

# ŠKOLENÍ TRENÉRŮ LICENCE D ŠKOLENÍ A DOŠKOLENÍ TRENÉRŮ LICENCE C

- Pořadatel: Středočeský svaz stolního tenisu
- Termín: sobota 10.6. a neděle 11.6. 2017 (pro licenci D stačí účast v sobotu)
- Místo: herna TJ AŠ Mladá Boleslav na Městském stadionu, Havlíčkova ul.
- Přihlášky: e-mailem na [petrmacela@seznam.cz](mailto:petrmacela@seznam.cz) do 1. června 2017
- Lektor: Petr Macela - licence B
- Poplatek: členové družstev Stč. kraje zdarma, ostatní 200,- Kč
- S sebou: sportovní oblečení a obuv do haly, pálka, zápisník, psací potřeby, učební materiály - Pravidla stolního tenisu, Soutěžní řád st. tenisu, Učební texty pro trenéry st. tenisu (Hýbner)

## Předběžný časový plán:

samostudium - Pravidla a Soutěžní řád stolního tenisu, uchazeči o licenci C také Učební texty pro trenéry st. tenisu - příprava tréninkové jednotky

## So 13.6.

8.00 prezentace účastníků a zahájení  
zdravověda  
teoretická a psychologická příprava  
osobnost trenéra  
koučing

12.00 oběd

13.00 struktura tréninkové jednotky  
základy úderové techniky  
druhy podání  
výběr materiálu  
praxe  
diskuze

20.00 ukončení prvního dne školení

Ne 14.6.

8.00 prezentace účastníků a zahájení  
základy pohybové techniky  
tělesná příprava  
pravidla a soutěžní řád

12.00 oběd

13.00 taktika  
intenzifikační prostředky tréninku  
zásobník  
odstraňování chyb  
praxe

18.00 diskuze  
závěrečný test  
vyhodnocení

20.00 ukončení školení

Časový plán je jen předběžný a může být upraven.

Rozsah a náplň školení je dán požadavky TMK ČAST a Směrnicí ČAST

Úspěšným absolventům školení či doškolení bude licence vystavena nebo prodloužena na dalších pět let.

V Mladé Boleslavi 15.5. 2017

Petr Macela  
vedoucí školení